



STAGES QUADRATHLON DU TCC

- TENNIS • GOLF • SKIMBOARD • AQUA & FITNESS •

Stages vacances été 2026

Du lundi 20 au vendredi 24 juillet

Du lundi 3 au vendredi 7 août

Réservés aux jeunes de 10 à 14 ans, le premier jour du stage

Sur le site du TCC, du Golf de COUTAINVILLE et en bord de mer,
4 sports au programme chaque semaine
10 jeunes au maximum par stage

Chaque semaine de stage comprend 75 mn d'initiation au golf,
60 minutes de tennis (initiation ou perfectionnement),
90 mn de skimboard en bord de mer et
45 mn d'activités aquatiques et fitness au Chardon Bleu
soit 4 heures 30 d'activités sportives par jour

Journée complète avec les repas de midi pris en commun et encadrés par les équipes du TCC, chacun amenant son pique-nique.
et tous les transports à pied entre les différents sites pris en charge par les équipes du TCC

Vous vivrez une formidable semaine dans une ambiance joyeuse et conviviale, caractéristique de l'esprit du TCC et de ses partenaires

Prix du stage : **295 € tout compris**
Réservation en ligne – Places limitées



Planning journalier

Stage N°1 M 10 - 14 ans		Lundi 20/07	Mardi 21/07	Mercredi 22/07	Jeudi 23/07	Vendredi 24/07
Tennis	60'	9h	9h	9h	9h	9h
Aqua-Fitness	45'	10h30	10h30	10h30	10h30	10h30
Golf	75'	14h15	14h15	14h15	14h15	14h15
Skimboard	90'	16h15	16h15	16h15	16h15	16h15 + goûter TCC

Stage N°2 A 10 – 14 ans		Lundi 3/08	Mardi 4/08	Mercredi 5/08	Jeudi 6/08	Vendredi 7/08
Tennis	60'	9h	9h	9h	9h	9h
Aqua-Fitness	45'	10h30	10h30	10h30	10h30	10h30
Golf	75'	14h15	14h15	14h15	14h15	14h15
Skimboard	90'	16h15	16h15	16h15	16h15	16h15 + goûter TCC

Avec les repas de midi pris en commun et encadrés par les équipes du TCC, chacun
amenant son pique-nique chaque jour et goûter de fin de stage au TCC les vendredis en
fin d'après-midi

Médaille et lots remis à chaque participant